



SILAB Source Innovation Lab

Laboratoire d'innovation

Toque et Doc La causerie médico-culinaire « Éteindre le feu ! »

MERCREDI 22 FEVRIER 2023, 17H - 19H

Site de Beaulieu de La Source, à Lausanne



La Source.

Institut et Haute
Ecole de la Santé

Hes·so

Toque et Doc – La causerie médico-culinaire

« Éteindre le feu ! »

Par **Philippe Ligron**, cuisinier, chroniqueur,

Dominique Truchot-Cardot, médecin nutritionniste, professeure ordinaire et responsable du Source Innovation Lab (SILAB) à l'Institut et Haute École de la Santé La Source,

et **Fabrice Taulier**, Chef de cuisine de la Clinique de La Source, et ses mets préparés spécialement pour l'occasion.

MERCREDI 22 FEVRIER 2023, 17H – 19H

l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, site de Beaulieu, à Lausanne.

Ça chauffe sur la planète et dans nos corps. Les scientifiques et le personnel soignant constatent avec effroi et impuissance l'augmentation inégalée cette dernière décennie du nombre de maladies chroniques inflammatoires (digestives, articulaires, auto-immunes...). Les chefs, eux, se désolent de voir des belles ressources culinaires anti-inflammatoires comme l'ail noir et le curcuma, ..., tomber dans l'oubli. La Dre Dominique Truchot-Cardot et le chef Philippe Ligron se feront un plaisir de lier leurs expertises sur le sujet. Le chef exécutif Fabrice Taulier fera la démonstration que cuisiner des aliments anti-inflammatoires est facile et succulent.

LE CONCEPT DE TOQUE ET DOC

Avec Toque et Doc, le Source Innovation Lab (SILAB) unit ses compétences médicales à l'expertise culinaire d'un Chef pour décortiquer les grandes questions de nutrition. Cette combinaison gagnante aborde ainsi ces questions d'une manière globale pour mieux tordre le cou aux idées reçues et légendes urbaines.

Organisées 2 fois par année, ces conférences informelles posent un regard croisé et insolite sur les grandes questions de nutrition.

En proposant cet événement au grand public, l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source et la Clinique de La Source poursuivent ensemble un double objectif : susciter une prise de conscience collective sur cet enjeu majeur de santé publique et encourager le plus grand nombre à se former pour devenir des acteurs du changement.

UN ÉVÈNEMENT EN DEUX TEMPS

- Une conférence-débat
- Un cocktail permettant découvertes et échanges

PRIX

- CHF 35.-, gratuit pour le personnel de la Fondation de La Source et les étudiant-e-s en formation initiale de La Source

Inscription et informations sur bit.ly/toque-doc

Prises en compte dans l'ordre de leur réception. Nombre de places limité.

Délai d'inscription : **mercredi 15 février 2023**



La Source

Institut et Haute Ecole de la Santé

SILAB

Avenue Vinet 30

CH – 1004 Lausanne

T +41 21 641 35 61

innovation@ecolelasource.ch

www.ecolelasource.ch

Avec le soutien de :

 **Clinique de
La Source**



Hes·so