CAREER WOMEN
HES·SO

Ateliers du semestre d’automne 2024 pour Career Women

Découvrez les ateliers proposés ce semestre d'automne pour les étudiantes en ingénierie et architecture, **conçus pour renforcer vos perspectives de carrière !**

©HES-SO / Guillaume Perret

CAREER WOMEN
HES·SO

PROGRAMME DU SEMESTRE

Octobre

- **Réseauter au féminin** - jeudi 10 octobre 2024 en présentiel à Lausanne

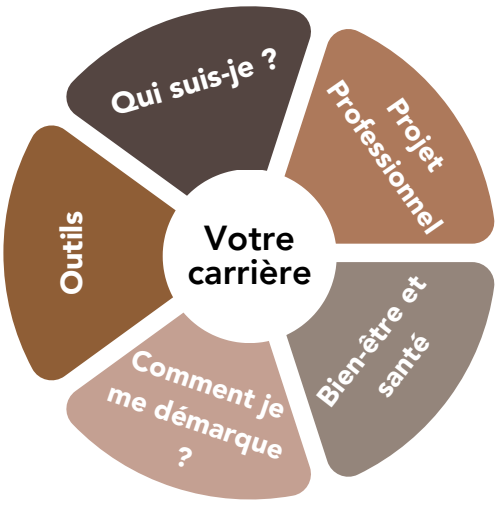
Novembre

- **Syndrome de l'imposteur: comment le surmonter et booster votre confiance** - mercredi 13 novembre 2024 en ligne
- **L'IA au service de votre CV** - mardi 19 novembre 2024 en ligne
- **L'IA au service de votre lettre de motivation** - mardi 26 novembre 2024 en ligne

Décembre

- **Et si nous parlions de rémunération ?** - mardi 3 décembre 2024 en ligne

Les ateliers s'articulent autour des thématiques spécifiques suivantes

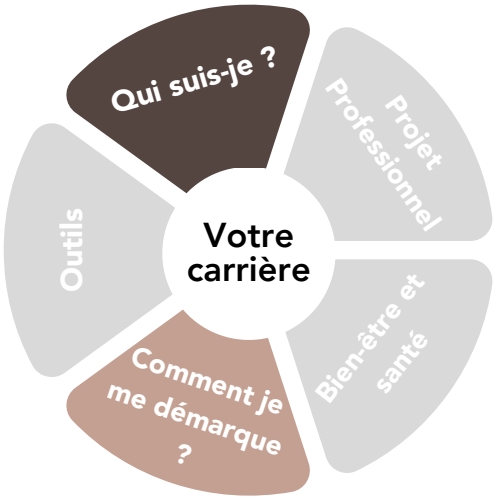


CAREER WOMEN
HES·SO

Réseauter au féminin

Jeudi 10 octobre 2024

Participez à un atelier de réseautage pour femmes, proposé conjointement avec des associations professionnelles féminines, où des professionnels seront présents pour échanger avec vous. Profitez de cette occasion pour tisser des liens, découvrir les fondamentaux du réseautage, apprendre à vous présenter avec impact grâce à un pitch percutant, et élargir activement votre réseau, le tout dans une ambiance conviviale et suivie d'un apéritif.



Intervenante

Alexandra Hugo
HES-SO Valais-Wallis
Professeure HES associée

Pourquoi participer ?

- Apprenez à vous présenter de manière percutante pour capter l'attention.
- Découvrez comment entretenir un réseau sur le long terme.
- Profitez d'un moment convivial pour mettre en pratique vos nouvelles compétences.

Informations utiles

- **Remarque inscription:** lors de l'inscription, un montant de CHF 45.-- est mentionné. Ces frais seront pris en charge directement par Career Women.
- **Format:** en présentiel à HES-SO Master Avenue de Provence 6, 1007 Lausanne
- **Horaire :** 16h00 à 18h30
- **Informations complémentaires:**

Atelier **gratuit et en présentiel**

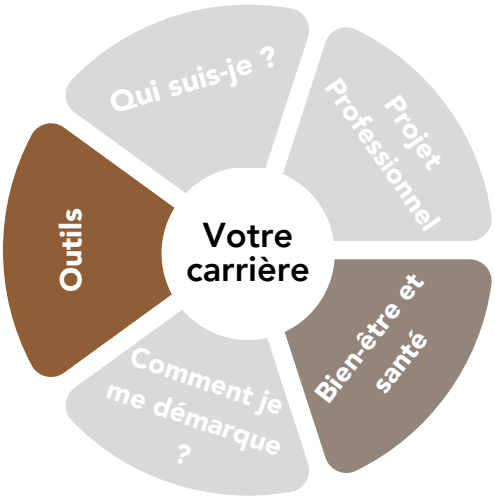
Inscription via ce lien

Délai d'inscription : 2 octobre 2024
Le nombre de places est **limité**

Contact: career.women@hes-so.ch
LinkedIn: Career-Women@hes-so

CAREER WOMEN
HES·SO

Syndrome de l'imposteur: comment le surmonter et booster votre confiance



Mercredi 13 novembre 2024

Avez-vous déjà eu peur de ne pas être à la hauteur d'une mission ou hésité à postuler par manque de compétences ou d'expérience ? Le syndrome de l'imposteur est ce phénomène psychologique où, malgré vos succès, vous doutez de vous et pensez ne pas mériter vos réussites. Rassurez-vous, vous n'êtes pas seule : 95% des femmes ressentent cela. Participez à cet atelier pour comprendre ce mécanisme et découvrir des outils concrets pour renforcer votre confiance au travail.

Intervenantes

Fanny Comba
Co-CEO Women's Leadership Academy
Experte en Leadership féminin

Dr. Adéla Wyncoll
Co-CEO Women's Leadership Academy
Experte en Leadership féminin

Pourquoi participer ?

- Identifiez les racines du syndrome de l'imposteur et comment elles affectent votre travail.
- Acquérez des stratégies concrètes pour renforcer votre confiance en vous et affirmer vos compétences.
- Obtenez des outils pratiques pour surmonter les doutes et vous préparer efficacement à relever des défis professionnels.

Informations utiles

- **Format:** en ligne
- **Horaire :** 18h00 à 19h30

Atelier **gratuit et en ligne**

Inscription via ce lien

Délai d'inscription : 1 jour avant l'atelier

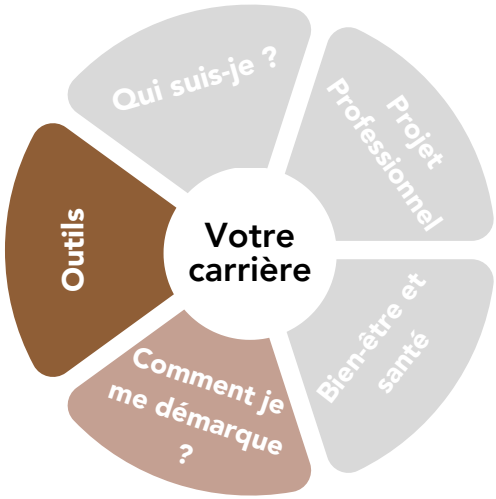
Contact: career.women@hes-so.ch
LinkedIn: Career-Women@hes-so

CAREER WOMEN
HES·SO

L'IA au service de votre CV

Mardi 19 novembre 2024

Vous vous préparez à entrer dans le monde professionnel et souhaitez que votre CV se démarque ? Lors de cet atelier, vous commencerez par explorer les éléments essentiels pour rédiger un CV accrocheur : structure, contenu et mise en page. Ensuite, vous découvrirez comment l'IA peut vous aider à créer un CV parfaitement adapté au poste que vous visez. Grâce à cet atelier, vous apprendrez à faire ressortir votre CV et ainsi augmenter vos chances de décrocher un entretien.



Intervenant·es

Alexandra Hugo
HES-SO Valais-Wallis

Professeure HES associée

Jehan Laliberté
SystemZ

Formateur en IA

Pourquoi participer ?

- Apprenez à structurer et rédiger un CV qui capte l'attention des recruteur·euses.
- Découvrez comment les outils d'IA peuvent personnaliser et perfectionner votre CV.
- Mettez toutes les chances de votre côté pour vous démarquer dans le monde compétitif du travail.

Informations utiles

- **Format:** en ligne
- **Horaire :** 18h00 à 19h30

Atelier **gratuit et en ligne**

Inscription via ce lien

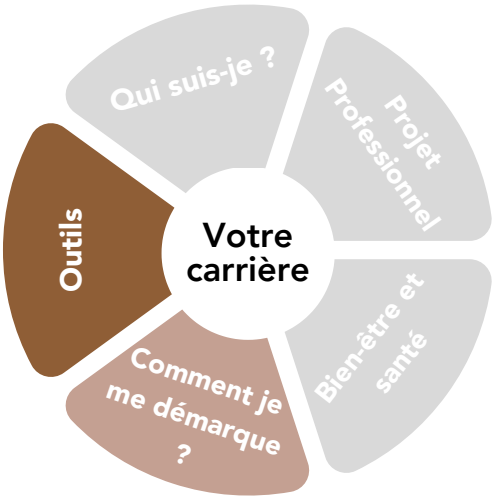
Délai d'inscription : 1 jour avant l'atelier

Contact: career.women@hes-so.ch
LinkedIn: Career-Women@hes-so

CAREER WOMEN
HES·SO

L'IA au service de votre lettre de motivation

Mardi 26 novembre 2024



Vous souhaitez que votre lettre de motivation fasse la différence et reflète vraiment votre personnalité et vos compétences ? Lors de cet atelier, vous apprendrez à rédiger une lettre de motivation percutante en découvrant les éléments-clés pour capter l'attention des recruteur·euses. Ensuite, vous verrez comment l'IA peut vous aider à personnaliser et optimiser votre lettre pour chaque candidature. Grâce à cet atelier, vous saurez comment faire ressortir votre profil et maximiser vos chances d'obtenir un entretien.

Intervenant·es

Valerie Kaeufeler
BERIYTH recrutement

Spécialiste recrutement et formatrice d'adultes

Jehan Laliberté
SystemZ

Formateur en IA

Pourquoi participer ?

- Apprenez à rédiger une lettre de motivation qui se distingue et attire l'attention.
- Découvrez comment les outils d'IA peuvent personnaliser et améliorer votre lettre de motivation.
- Optimisez votre approche pour vous démarquer dans un marché du travail compétitif.

Informations utiles

- **Format:** en ligne
- **Horaire :** 18h00 à 19h30

Atelier **gratuit et en ligne**

Inscription via ce lien

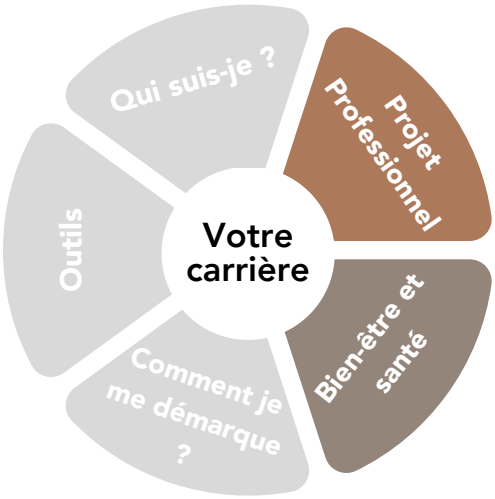
Délai d'inscription : 1 jour avant l'atelier

Contact: career.women@hes-so.ch
LinkedIn: Career-Women@hes-so

CAREER WOMEN
HES·SO

Et si nous parlions de rémunération ?

Mardi 3 décembre 2024



Vous vous demandez comment aborder la question de la rémunération dans vos futurs entretiens ? Lors de cet atelier, vous découvrirez les aspects essentiels de la rémunération et des conditions de travail (salaire, primes, avantages en nature, télétravail, etc.). À travers un jeu de rôle, vous pourrez vous immerger dans un entretien et vous entraîner à négocier vos conditions de travail. Grâce à cet atelier, vous aurez les clés pour discuter de manière éclairée et confiante avec les recruteur·euses.

Intervenant

Samuel Balet
HES-SO Valais-Wallis
Assistant de recherche

Pourquoi participer ?

- Apprenez à décomposer les différents éléments de votre rémunération et autres conditions de travail, et ce qu'ils signifient pour vous.
- Préparez-vous à aborder la question de la rémunération et des conditions de travail avec assurance et professionnalisme.
- Apprenez à rendre cette partie essentielle de l'entretien moins intimidante.

Informations utiles

- **Format:** en ligne
- **Horaire :** 18h00 à 19h30

Atelier **gratuit et en ligne**

Inscription via ce lien

Délai d'inscription : 1 jour avant l'atelier

Contact: career.women@hes-so.ch
LinkedIn: Career-Women@hes-so