

Ateliers du semestre d'automne 2024 pour Career Women

Découvrez les ateliers proposés ce semestre d'automne pour les étudiantes en économie d'entreprise, **conçus pour renforcer vos perspectives de carrière !**



PROGRAMME DU SEMESTRE



Octobre

- **Utilisez le plein potentiel de LinkedIn** - mardi 1er octobre 2024 en ligne
- **Réseauter au féminin** - jeudi 10 octobre 2024 en présentiel à Lausanne
- **Préparez-vous pour un entretien d'embauche** - mercredi 16 octobre 2024 en ligne

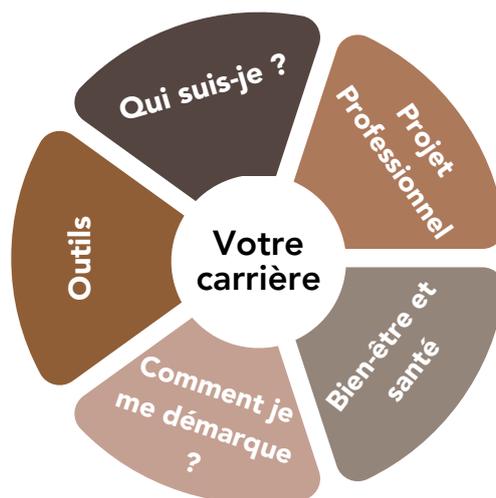
Novembre

- **Syndrome de l'imposteur: comment le surmonter et booster votre confiance** - mercredi 13 novembre 2024 en ligne
- **L'IA au service de votre CV** - mardi 19 novembre 2024 en ligne
- **L'IA au service de votre lettre de motivation** - mardi 26 novembre 2024 en ligne

Décembre

- **Et si nous parlions de rémunération ?** - mardi 3 décembre 2024 en ligne

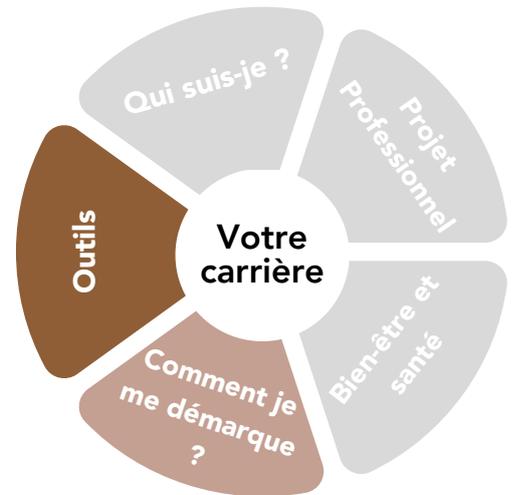
Les ateliers s'articulent autour des thématiques spécifiques suivantes



Utilisez le plein potentiel de LinkedIn

Mardi 1er octobre 2024

L'utilisation stratégique des médias sociaux, notamment LinkedIn, est essentielle pour améliorer la visibilité de votre profil. Cet atelier vous montrera comment configurer LinkedIn pour une utilisation efficace. Vous apprendrez à développer votre réseau de manière ciblée, à rechercher des opportunités et à comprendre l'importance des mots-clés, recommandations et références. Une session de questions-réponses vous permettra d'obtenir des conseils personnalisés.



Intervenant



Diego Rinaldi

Von Rundstedt Switzerland

Branch Manager



Pourquoi participer ?

- Vous débutez sur LinkedIn et souhaitez en savoir plus sur l'utilisation de cet outil.
- Vous avez un profil, mais n'exploitez pas encore tout le potentiel de la plateforme.
- Vous cherchez quelques astuces pour le rendre plus cohérent et attractif pour votre carrière et votre réseau.

Informations utiles

- **Format:** en ligne
- **Horaire :** 18h00 à 19h30

Atelier
gratuit et
en ligne



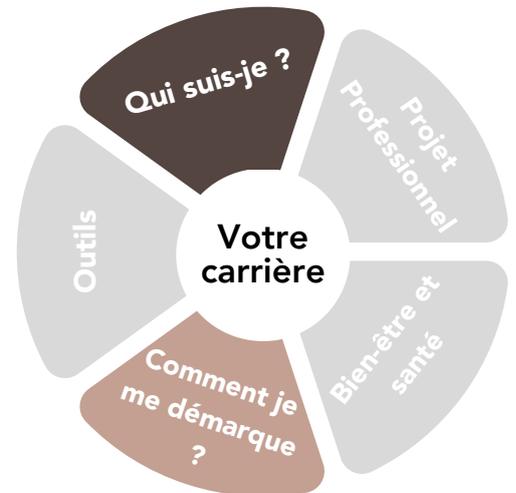
Inscription
via [ce lien](#)

Délai d'inscription : 1 jour avant
l'atelier

Réseauter au féminin

Jeudi 10 octobre 2024

Participez à un atelier de réseautage pour femmes, proposé conjointement avec des associations professionnelles féminines, où des professionnels seront présents pour échanger avec vous. Profitez de cette occasion pour tisser des liens, découvrir les fondamentaux du réseautage, apprendre à vous présenter avec impact grâce à un pitch percutant, et élargir activement votre réseau, le tout dans une ambiance conviviale et suivie d'un apéritif.



Intervenante



Alexandra Hugo
HES-SO Valais-Wallis

Professeure HES associée



Pourquoi participer ?

- Apprenez à vous présenter de manière percutante pour capter l'attention.
- Découvrez comment entretenir un réseau sur le long terme.
- Profitez d'un moment convivial pour mettre en pratique vos nouvelles compétences.

Informations utiles

- **Remarque inscription:** lors de l'inscription, un montant de CHF 45.-- est mentionné. Ces frais seront pris en charge directement par Career Women.
- **Format:** en présentiel à HES-SO Master Avenue de Provence 6, 1007 Lausanne
- **Horaire :** 16h00 à 18h30
- **Informations complémentaires:**



Atelier
gratuit et en
présentiel

Inscription
via [ce lien](#)



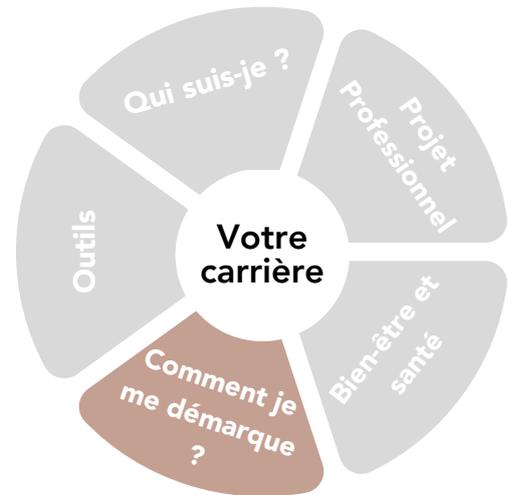
Délai d'inscription : 2 octobre 2024
Le nombre de places est **limité**

Contact: career.women@hes-so.ch
LinkedIn: [Career-Women@hes-so](https://www.linkedin.com/company/career-women@hes-so)

Préparez-vous pour un entretien d'embauche

Mercredi 16 octobre 2024

Vous souhaitez briller en entretien d'embauche et savoir comment vous y préparer ? Cet atelier est conçu pour vous aider à anticiper cette étape cruciale de votre carrière. Lors de cet atelier, vous apprendrez à structurer vos réponses, à travailler des techniques efficaces et à vous présenter sous votre meilleur jour. Vous repartirez avec des apprentissages concrets et des conseils pour être prête le moment venu, quelle que soit l'entreprise ou le poste.



Intervenante



Laurence Firoben
HEIG-VD

Professeure HES associée



Atelier
gratuit et
en ligne



Inscription
via [ce lien](#)

Délai d'inscription : 1 jour avant
l'atelier

Pourquoi participer ?

- Découvrez les astuces pour vous démarquer lors d'un entretien.
- Apprenez à utiliser des techniques efficaces.
- Prenez confiance en vous pour aborder votre entretien avec sérénité.

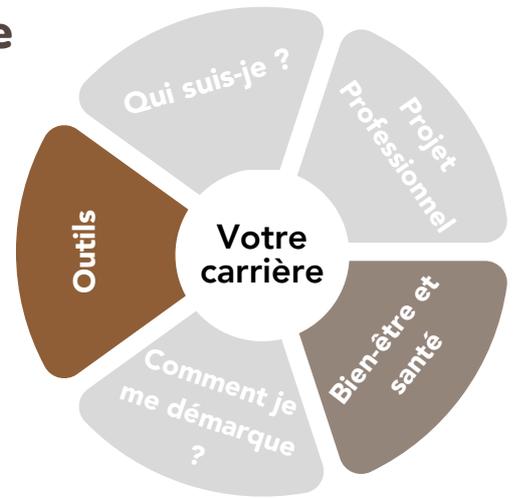
Informations utiles

- **Format:** en ligne
- **Horaire :** 18h00 à 19h30

Syndrome de l'imposteur: comment le surmonter et booster votre confiance

Mercredi 13 novembre 2024

Avez-vous déjà eu peur de ne pas être à la hauteur d'une mission ou hésité à postuler par manque de compétences ou d'expérience ? Le syndrome de l'imposteur est ce phénomène psychologique où, malgré vos succès, vous doutez de vous et pensez ne pas mériter vos réussites. Rassurez-vous, vous n'êtes pas seule : 95% des femmes ressentent cela. Participez à cet atelier pour comprendre ce mécanisme et découvrir des outils concrets pour renforcer votre confiance au travail.



Intervenantes



Fanny Comba

Co-CEO Women's
Leadership Academy

Experte en Leadership
féminin



Dr. Adéla Wyncoll

Co-CEO Women's
Leadership Academy

Experte en Leadership
féminin



Pourquoi participer ?

- Identifiez les racines du syndrome de l'imposteur et comment elles affectent votre travail.
- Acquérez des stratégies concrètes pour renforcer votre confiance en vous et affirmer vos compétences.
- Obtenez des outils pratiques pour surmonter les doutes et vous préparer efficacement à relever des défis professionnels.

Informations utiles

- **Format:** en ligne
- **Horaire :** 18h00 à 19h30

Atelier
gratuit et
en ligne



Inscription
via [ce lien](#)

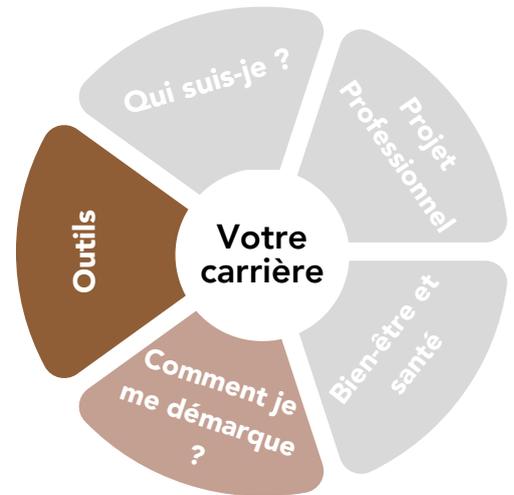
Délai d'inscription : 1 jour avant
l'atelier

Contact: career.women@hes-so.ch
LinkedIn: [Career-Women@hes-so](https://www.linkedin.com/company/Career-Women@hes-so)

L'IA au service de votre CV

Mardi 19 novembre 2024

Vous vous préparez à entrer dans le monde professionnel et souhaitez que votre CV se démarque ? Lors de cet atelier, vous commencerez par explorer les éléments essentiels pour rédiger un CV accrocheur : structure, contenu et mise en page. Ensuite, vous découvrirez comment l'IA peut vous aider à créer un CV parfaitement adapté au poste que vous visez. Grâce à cet atelier, vous apprendrez à faire ressortir votre CV et ainsi augmenter vos chances de décrocher un entretien.



Intervenant-es



Alexandra Hugo
HES-SO Valais-Wallis

Professeure HES associée



Jehan Laliberté
SystemZ

Formateur en IA



Pourquoi participer ?

- Apprenez à structurer et rédiger un CV qui capte l'attention des recruteur-euses.
- Découvrez comment les outils d'IA peuvent personnaliser et perfectionner votre CV.
- Mettez toutes les chances de votre côté pour vous démarquer dans le monde compétitif du travail.

Informations utiles

- **Format:** en ligne
- **Horaire :** 18h00 à 19h30

Atelier
gratuit et
en ligne



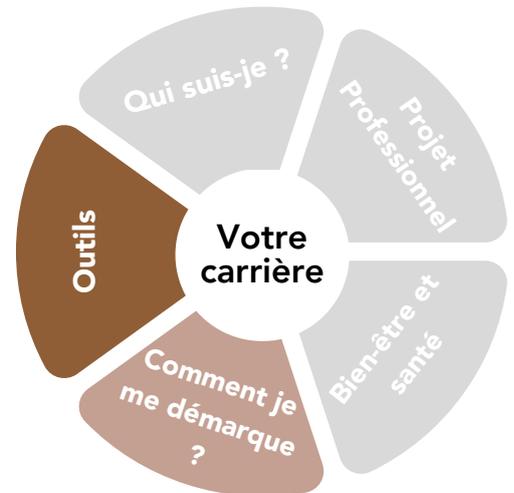
Inscription
via [ce lien](#)

Délai d'inscription : 1 jour avant
l'atelier

L'IA au service de votre lettre de motivation

Mardi 26 novembre 2024

Vous souhaitez que votre lettre de motivation fasse la différence et reflète vraiment votre personnalité et vos compétences ? Lors de cet atelier, vous apprendrez à rédiger une lettre de motivation percutante en découvrant les éléments-clés pour capter l'attention des recruteur·euses. Ensuite, vous verrez comment l'IA peut vous aider à personnaliser et optimiser votre lettre pour chaque candidature. Grâce à cet atelier, vous saurez comment faire ressortir votre profil et maximiser vos chances d'obtenir un entretien.



Intervenant-es



Valerie Kaeufeler
BERIYTH recrutement

Spécialiste recrutement et formatrice d'adultes



Jehan Laliberté
SystemZ

Formateur en IA



Pourquoi participer ?

- Apprenez à rédiger une lettre de motivation qui se distingue et attire l'attention.
- Découvrez comment les outils d'IA peuvent personnaliser et améliorer votre lettre de motivation.
- Optimisez votre approche pour vous démarquer dans un marché du travail compétitif.

Informations utiles

- **Format:** en ligne
- **Horaire :** 18h00 à 19h30

Atelier
gratuit et
en ligne



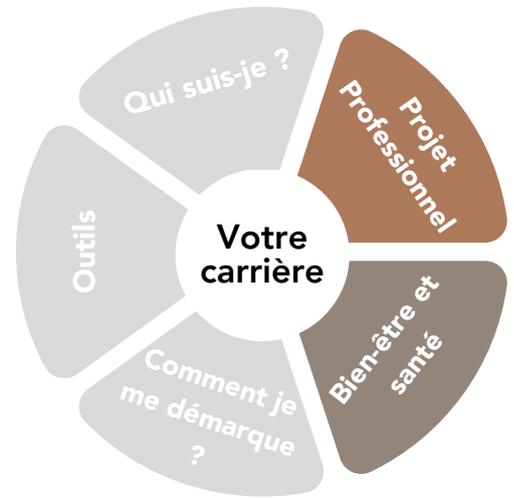
Inscription
via [ce lien](#)

Délai d'inscription : 1 jour avant l'atelier

Et si nous parlions de rémunération ?

Mardi 3 décembre 2024

Vous vous demandez comment aborder la question de la rémunération dans vos futurs entretiens ? Lors de cet atelier, vous découvrirez les aspects essentiels de la rémunération et des conditions de travail (salaire, primes, avantages en nature, télétravail, etc.). À travers un jeu de rôle, vous pourrez vous immerger dans un entretien et vous entraîner à négocier vos conditions de travail. Grâce à cet atelier, vous aurez les clés pour discuter de manière éclairée et confiante avec les recruteur·euses.



Intervenant



Samuel Balet
HES-SO Valais-Wallis
Assistant de recherche



Pourquoi participer ?

- Apprenez à décomposer les différents éléments de votre rémunération et autres conditions de travail, et ce qu'ils signifient pour vous.
- Préparez-vous à aborder la question de la rémunération et des conditions de travail avec assurance et professionnalisme.
- Apprenez à rendre cette partie essentielle de l'entretien moins intimidante.

Informations utiles

- **Format:** en ligne
- **Horaire :** 18h00 à 19h30

Atelier
gratuit et
en ligne



Inscription
via [ce lien](#)

Délai d'inscription : 1 jour avant
l'atelier