

Ateliers du semestre d'automne 2024 pour Career Women

Découvrez les ateliers proposés ce semestre
d'automne pour les étudiantes d'HES-SO
Master, **conçus pour renforcer vos
perspectives de carrière !**



PROGRAMME DU SEMESTRE



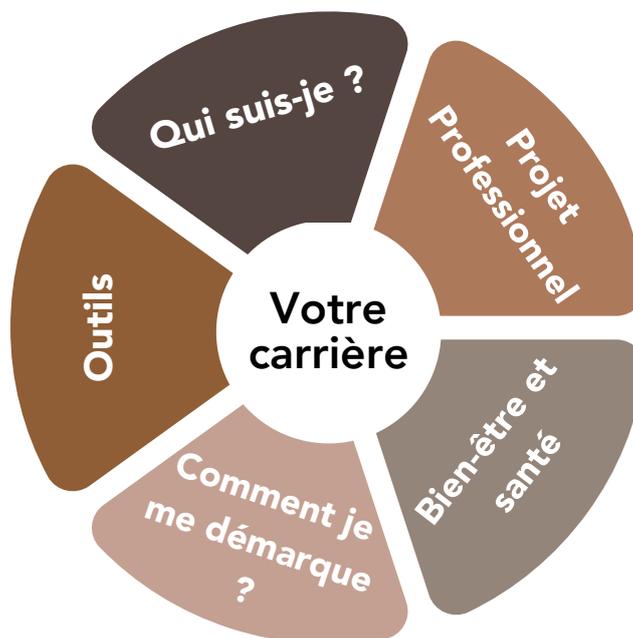
Octobre

- **Utilisez le plein potentiel de LinkedIn** - mardi 1er octobre 2024 en ligne
- **Réseauter au féminin** - jeudi 10 octobre 2024 en présentiel à Lausanne

Novembre

- **Syndrome de l'imposteur: comment le surmonter et booster votre confiance** - mercredi 13 novembre 2024 en ligne

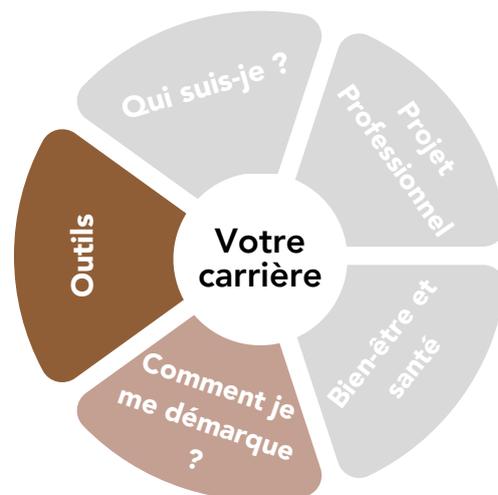
Les ateliers s'articulent autour des thématiques spécifiques suivantes



Utilisez le plein potentiel de LinkedIn

Mardi 1er octobre 2024

L'utilisation stratégique des médias sociaux, notamment LinkedIn, est essentielle pour améliorer la visibilité de votre profil. Cet atelier vous montrera comment configurer LinkedIn pour une utilisation efficace. Vous apprendrez à développer votre réseau de manière ciblée, à rechercher des opportunités et à comprendre l'importance des mots-clés, recommandations et références. Une session de questions-réponses vous permettra d'obtenir des conseils personnalisés.



Intervenant



Diego Rinaldi

Von Rundstedt Switzerland

Branch Manager



Pourquoi participer ?

- Vous débutez sur LinkedIn et souhaitez en savoir plus sur l'utilisation de cet outil.
- Vous avez un profil, mais n'exploitez pas encore tout le potentiel de la plateforme.
- Vous cherchez quelques astuces pour le rendre plus cohérent et attractif pour votre carrière et votre réseau.

Informations utiles

- **Format:** en ligne
- **Horaire :** 18h00 à 19h30

Atelier
gratuit et
en ligne



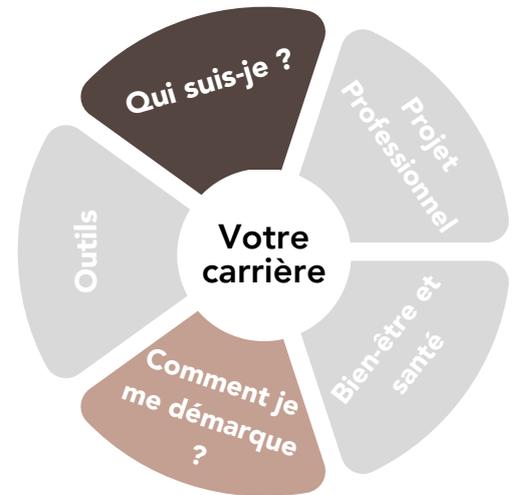
Inscription
via [ce lien](#)

Délai d'inscription : 1 jour avant
l'atelier

Réseauter au féminin

Jeudi 10 octobre 2024

Participez à un atelier de réseautage pour femmes, proposé conjointement avec des associations professionnelles féminines, où des professionnels seront présents pour échanger avec vous. Profitez de cette occasion pour tisser des liens, découvrir les fondamentaux du réseautage, apprendre à vous présenter avec impact grâce à un pitch percutant, et élargir activement votre réseau, le tout dans une ambiance conviviale et suivie d'un apéritif.



Intervenante



Alexandra Hugo
HES-SO Valais-Wallis

Professeure HES associée



Pourquoi participer ?

- Apprenez à vous présenter de manière percutante pour capter l'attention.
- Découvrez comment entretenir un réseau sur le long terme.
- Profitez d'un moment convivial pour mettre en pratique vos nouvelles compétences.

Informations utiles

- **Remarque inscription:** lors de l'inscription, un montant de CHF 45.-- est mentionné. Ces frais seront pris en charge directement par Career Women.
- **Format:** en présentiel à HES-SO Master Avenue de Provence 6, 1007 Lausanne
- **Horaire :** 16h00 à 18h30
- **Informations complémentaires:**

Atelier
gratuit et en
présentiel



Inscription
via [ce lien](#)

Délai d'inscription : 2 octobre 2024
Le nombre de places est limité

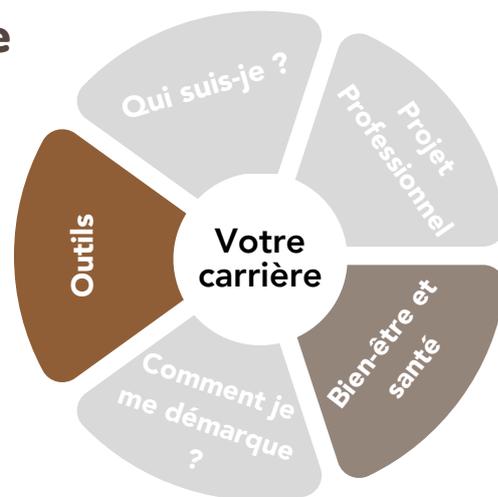


Contact: career.women@hes-so.ch
LinkedIn: [Career-Women@hes-so](#)

Syndrome de l'imposteur: comment le surmonter et booster votre confiance

Mercredi 13 novembre 2024

Avez-vous déjà eu peur de ne pas être à la hauteur d'une mission ou hésité à postuler par manque de compétences ou d'expérience ? Le syndrome de l'imposteur est ce phénomène psychologique où, malgré vos succès, vous doutez de vous et pensez ne pas mériter vos réussites. Rassurez-vous, vous n'êtes pas seule : 95% des femmes ressentent cela. Participez à cet atelier pour comprendre ce mécanisme et découvrir des outils concrets pour renforcer votre confiance au travail.



Intervenantes



Fanny Comba

Co-CEO Women's
Leadership Academy

Experte en Leadership
féminin



Dr. Adéla Wyncoll

Co-CEO Women's
Leadership Academy

Experte en Leadership
féminin



Pourquoi participer ?

- Identifiez les racines du syndrome de l'imposteur et comment elles affectent votre travail.
- Acquérez des stratégies concrètes pour renforcer votre confiance en vous et affirmer vos compétences.
- Obtenez des outils pratiques pour surmonter les doutes et vous préparer efficacement à relever des défis professionnels.

Informations utiles

- **Format:** en ligne
- **Horaire :** 18h00 à 19h30

Atelier
gratuit et
en ligne



Inscription
via [ce lien](#)

Délai d'inscription : 1 jour avant
l'atelier

Contact: career.women@hes-so.ch
LinkedIn: [Career-Women@hes-so](https://www.linkedin.com/company/Career-Women@hes-so)