

Reconnaître et affirmer ses potentiels



Description et objectifs

L'atelier vise à accompagner les femmes de la relève afin de reconnaître et valoriser leur potentiel d'accès à un poste de professeure ordinaire. Des outils pratiques d'affirmation leur seront transmis.

Pour parvenir à libérer les potentiels, les chercheuses seront amenées à s'explorer à travers des outils créatifs et projectifs de connaissance de soi. Ainsi elles seront amenées à se poser des questions sur leur identité professionnelle, leurs forces et faiblesses, leurs valeurs, leurs préférences et leurs compétences.

A la fin de l'atelier, chaque participante aura identifié ses potentiels ainsi que des outils pour les affirmer dans son quotidien professionnel :

- Mieux se connaître (identité)
- Identifier ses freins et blocages
- Identifier ses valeurs, ses préférences et ses compétences
- Fortifier la confiance en ses potentiels de carrière

Méthode

Des techniques créatives, telles que mind map, dessin, photo-langage seront proposées ainsi que des moments de partage d'expériences en groupe.

Une attention sera portée sur la création d'une atmosphère de détente et de confiance, afin de renforcer le travail d'approfondissement et de connaissance de soi.

Animatrice

Moira Salvadore, psychologue du travail, formatrice indépendante (FSEA), Genève

Nombre de participantes	12
Date et lieu	17 avril, Université de Genève
Inscription dès le	6 mars
Durée	1 journée
Contact	ateliers@unige.ch