



« Je suis d'abord et avant tout un clinicien curieux »

Jérôme Favrod – professeur HES-SO (HEdS La Source – Soins infirmiers)

C'est avec cette préoccupation constante de comprendre et améliorer la qualité des soins à apporter aux personnes ayant un problème de santé mentale, un handicap, une différence que Jérôme Favrod est devenu professeur HES.

Les patientes et patients posent des problèmes qu'il étudie afin de trouver des réponses et améliorer les pratiques en soins infirmiers. Ce travail s'inscrit dans un partenariat avec les professionnels de terrain et les patients, puisqu'il conserve une activité clinique.

Etre chercheuse ou chercheur, c'est combiner la rigueur méthodologique et la créativité pour résoudre les problèmes rencontrés. Avec des compétences cliniques et scientifiques, il conduit divers projets de recherche, participe à la formation de la relève en accompagnant des étudiant-e-s du master en sciences infirmières.

La spécificité de la chercheuse et du chercheur en soins infirmiers, c'est vouloir mieux comprendre les réponses humaines dysfonctionnelles à des problèmes de santé et améliorer les soins afin que les personnes patientes puissent s'adapter aux exigences imposées par les modifications de l'état de santé. La ou le chercheur doit développer une alliance avec les personnes patientes et les équipes de soins.

Jérôme Favrod s'intéresse aux autres disciplines pour identifier comment s'y prendre avec des problèmes dont on n'a aucune solution pratique. Par exemple, il explique qu'une étude en recherche fondamentale a mis en évidence que les personnes ayant des hallucinations auditives, qui lisent des mots à haute voix ou dans leur tête, ont tendance à confondre ce qu'elles pensent avec ce qu'elles ont dit. De ce constat, il conduit une recherche sur l'entraînement métacognitif afin d'aider ces patients à prendre conscience de leurs biais cognitifs et diminuer les symptômes psychotiques persistants.

En guise de conseil, il précise qu'il faut prendre au sérieux sa politique éditoriale et se confronter aux publications internationales. Il faut aimer s'amuser, entreprendre, prendre des risques, contester des faits ... il remercie ses formatrices en soins infirmiers qui lui ont appris à penser avec « e ».