

Mallette Genre

Un outil initié par la Plate-forme romande *Femmes, dépendances*

Edité par

sfa / ispa 

Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies

Avec le soutien de l'Office fédéral de la santé publique

Nous avons changé de nom



ADDICTION | SUISSE

www.addictionsuisse.ch

Mallette Genre contenu

Avant-propos

Introduction

Pour approfondir la réflexion sur le genre

Faciliter l'accès au traitement

Introduction

Le premier contact

Le premier entretien

Propositions pour animer les premiers entretiens

- Situation personnelle
- Logement
- Vie active
- Vie sociale
- Santé, bien-être
- Consommation de drogues légales/illégalés
- Vie intime et affective

Bibliographie

Groupe de parole pour femmes

1. Introduction

- 1.1. Pourquoi proposer un groupe de parole pour les femmes?
- 1.2. Avantages à instaurer un groupe de parole pour les femmes
- 1.3. Remarque particulière
- 1.4. Alternative, groupe mixte

2. Outils pour animer le groupe de parole

- 2.1. Les événements les plus importants, animation pour introduire le groupe de parole
- 2.2. Groupe de parole pour femmes
- 2.3. Proposition de thèmes

Bibliographie

Histoire de vie

1. Introduction

2. Outils pour élaborer l'histoire de vie

- 2.1. Remarques particulières
- 2.2. Récit de vie
 - Proposition d'éléments à inclure
 - Eléments pour animer une discussion
 - Alternative
- 2.3. Chemin de vie

Bibliographie

L'estime de soi

1. Introduction

- 1.1. Proposition de définition
 - 1.2. Comment améliorer l'estime de soi?
2. Description des outils d'évaluation
- 2.1. Remarques particulières
 - 2.2. Mieux se connaître
 - Eléments pour animer une discussion
 - 2.3. L'estime de soi face aux autres
 - Eléments pour animer une discussion
 - 2.4. L'estime de soi face à l'action
 - Eléments pour animer une discussion
 - 2.5. Bilan de l'estime de soi au moyen de l'échelle de Rosenberg
 - Eléments pour animer une discussion

3. Outils pour renforcer l'estime de soi

- 3.1. Exercices pour retrouver une légitimité à s'occuper de soi et à entreprendre des activités qui procurent du bien-être
 - Aider la femme à se fixer des objectifs
 - Eléments pour animer une discussion autour des objectifs
 - Exemples à transposer
 - Eléments pour animer une discussion
- 3.2. Animation de groupe
 - Eléments pour animer une discussion
- 3.3. Exercice pour développer la confiance en soi par la prise de conscience de ses propres stratégies
 - Eléments pour faciliter la discussion
 - Elargissement

Bibliographie

4. Fiches de travail (à photocopier)

- 4.1. Exercice pour mieux se connaître
- 4.2. Bilan de l'estime de soi face aux autres, dans quelles situations?
- 4.3. Bilan de l'estime de soi face à l'action, dans quelles situations?
- 4.4. Bilan de l'estime de soi, échelle de Rosenberg
- 4.5. L'estime de soi, dans quelles situations?
- 4.6. Exercice pour décider et planifier
- 4.7. Mes qualités, mes atouts

Visite médicale

Introduction

Proposition de thèmes à aborder

Bibliographie

Accueil temporaire pour enfants
Adresses utiles pour les femmes

Editeur:

sfa / ispa



Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme
Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies
Istituto svizzero di prevenzione dell'alcolismo e altre tossicomanie

Lausanne, avec le soutien de l'Office fédéral de la santé publique

Graphisme: ideapub Gland-Nyon

ISPA
case postale 870 • 1001 Lausanne
Tél. 021 321 29 11 • Fax 021 321 29 40
www.sfa-ispa.ch • info@sfa-ispa.ch

2003 • ISPA/SFA • ISBN 2-88183-095-1

Nous avons changé de nom



ADDICTION | SUISSE

www.addictionsuisse.ch

Mallette Genre avant-propos

Cet outil pédagogique et didactique veut faciliter la prise en charge sexo-spécifique des femmes toxicodépendantes. Son élaboration fait suite aux recommandations résultant de l'enquête « Points de vue sur les toxicodépendances des femmes en Suisse romande¹ ». Initié par la Plate-forme romande **Femmes, dépendances** et conduit par l'ISPA, le projet a bénéficié du soutien financier de l'Office fédéral de la santé publique. Qu'ils en soient ici vivement remerciés. Il a été accompagné par un groupe d'experts composé de professionnel·les de Suisse romande. Leurs connaissances fines du terrain et leurs conseils ont contribué à la pertinence de cet outil.

La Mallette genre est destinée d'abord aux professionnel·les des institutions intervenant dans la prise en charge résidentielle ou ambulatoire. Elle s'adresse également aux institutions de promotion de la santé, aux groupes d'entraide, aux services médico-sociaux, aux écoles sociales et pédagogiques ainsi qu'aux institutions chargées de formation continue, attentives à la perspective genre.

La terminologie des documents désigne la prise en charge de femmes toxicodépendantes. Cependant, les thèmes proposés peuvent aisément être transposés et utilisés avec d'autres personnes qui souhaitent développer leurs compétences dans les domaines traités dans cet outil.

Le projet a été conduit par:
Geneviève Praplan, ISPA, Lausanne

et par un groupe d'experts composé de:
Marie-Claude Amacker, ISPA, Lausanne
Cédric Fazan, Foyer Le Relais, Morges
Catherine Kaspi, CPTT, La Chaux-de-Fonds
Sophie Largo, LVT, Sion
Anne-Lise Minder, Drop In, Bienne
Catherine Rieder, LJT, Delémont
Viviane Prats, ISPA, Lausanne
Laurence Ribotel, Foyer Horizon, Fondation le Tremplin, Pensier
Gérald Thévoz, Le Toulourenc, Association ARGOS, Troinex

Nos remerciements vont également à tous les organismes représentés dans le groupe d'experts, aux intervenant·es des différentes régions de Suisse romande qui ont accepté de partager leurs expériences ainsi qu'aux collègues, lectrices et lecteurs.

¹ Groupe de travail *Femmes, dépendances* «Points de vue sur les toxicodépendances des femmes en Suisse romande» ISPA, Lausanne, 1998

Introduction

Pour une approche différenciée des femmes concernées par des problèmes d'addiction

Dans le champ des addictions, les interventions professionnelles qui s'adressent à des «groupes cibles» s'avèrent les plus efficaces². Pour mieux répondre aux besoins particuliers des femmes, **la Mallette genre** souhaite apporter des outils de réflexion et d'intervention aux professionnel-les désireux-ses d'introduire une approche sexo-spécifique dans l'accompagnement des femmes.

La Mallette genre se présente comme une «boîte à outils» dans laquelle le/la professionnel-le prélève les instruments qui répondent aux besoins et aux intérêts de l'usagère. Les documents proposés peuvent être utilisés tels quels ou, mieux encore, adaptés, complétés, modifiés. Nous souhaitons que ces outils enrichissent la qualité de l'écoute et l'accueil chaleureux des intervenant-es.

La Mallette genre poursuit cinq objectifs majeurs:

- Faciliter l'accès au traitement³.
- Mettre en place un espace de parole⁴.
- Permettre d'élaborer son histoire de vie⁵.
- Evaluer et améliorer l'estime de soi⁶.
- Préparer une visite médicale.

L'utilisation de cet outil est simple. Chaque cahier vous guide dans une démarche et définit un processus. Ce déroulement n'est pas à suivre pas à pas mais au gré de chaque intervenant-e. Les documents relatifs à l'estime de soi ainsi que certains «sujets délicats» concernant notamment la maltraitance seront proposés lorsque la confiance réciproque sera bien établie.

² ERNST M.L. et al. «Femmes - Dépendances - Perspectives» Rapport établi à la demande de l'Office fédéral de la santé publique, Berne, 1995

³ SPREYERMANN C. «Il faut des offres de prise en charge spécifiques pour les femmes et tenant compte de leurs besoins particuliers, car...» Office fédérale de la santé publique, Berne, 1998

⁴ Fondation de la recherche sur la toxicomanie «La majorité oubliée. Guide sur les questions de toxicomanie à l'intention des conseillers qui travaillent auprès des femmes» ARF, Toronto, Canada, 1996

⁵ Jeff B. «The benefits of telling your story» Ed. Hazelden, 1993

⁶ Groupe de travail *Femmes, dépendances* «Points de vue sur les toxicodépendances des femmes en Suisse romande» ISPA, Lausanne, 1998

Mallette Genre

Essayez vous-mêmes!

Avant de proposer ces outils aux femmes confrontées à des problèmes de consommation, nous vous recommandons vivement de les «tester» personnellement afin d'imaginer des réponses, des modifications et des enrichissements à apporter. Cette expérience vous permettra de vous approprier le matériel et d'élaborer vos propres outils pédagogiques à partir de nos propositions.

Avertissement

Ce document est destiné aux professionnel·les. Nous pensons qu'un tel outil doit être utilisé uniquement par eux/elles. Il est important que les intervenant·es qui utilisent ou s'inspirent de ce document soient à l'aise avec les thèmes traités.

Certains outils présentés dans cette mallette sont centrés sur l'interface passé-présent afin de mieux comprendre les événements qui ont entraîné une dépendance. L'idée sous-jacente est de travailler à déjouer les mécanismes répétitifs d'une conduite addictive. D'autres outils sont centrés sur le présent. Dans ce cas, les activités présentées proposent une projection positive dans le futur par l'acquisition de nouvelles compétences pour gérer les difficultés.

Par commodité, nous utiliserons dans ces documents les expressions «personne ou femme concernée» ou encore «usagère» pour nommer la consommatrice confrontée à des problèmes de consommation.

Pour approfondir la réflexion sur le genre

- AUTAIN C. «Alter égaux, invitation au féminisme» Ed. Robert Laffont, 2001
- BAUR E., MARTI M. «Kurz auf Genderkompetenz» Leitfaden für eine geschlechtergerechte Didaktik in der Erwachsenenbildung, Gleichstellungsbüro, Basel, 2000
- BISILAT J., VERSCHUUR C. (sous la dir) «Le genre: un outil nécessaire Introduction à une problématique» Cahiers genre et développement no 1, 2000, Ed. afed - efi, Paris - Genève, 2000
- BOURDIEU P. «La domination masculine» Ed. Le Seuil, Paris, 1998
- Bureau fédéral pour l'égalité entre hommes et femmes «1000 adresses pour les femmes en Suisse» Berne, 1998
- DELPHY C. «L'ennemi principal (tome 1). Économie politique du patriarcat» Collection Nouvelles questions féministes, Ed. Syllepse, Paris, 1998-2201
- ERNST M.L. et al. «Guide pratique pour la réalisation de nouvelles formes d'intervention et la gestion de qualité» Office fédéral de la santé publique, Berne, 2000
- ERNST M.L. et al. «Au féminin, s'il vous plaît! Promotion des offres de prise en charge «à bas seuils» pour les femmes toxicodépendantes» Guide pratique pour la réalisation de nouvelles formes d'intervention et la gestion de qualité, OFSP, Berne, 2000
- GIANNI BELOTTI E. «Du côté des petites filles» Ed. des femmes, Paris, 1974
- GUILLAUMIN C. «Sexe, race et pratique du pouvoir: l'idée de nature» Ed. Côté-femmes, Paris, 1992
- HERITIER F. «Masculin/féminin: la pensée de la différence» Ed. Odile Jacob, Paris, 1996
- Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies «Femmes, homme, dépendances» Actes du 8e colloque de l'ISPA, Lausanne, 1995
- KAUFMANN J.-C. «La trame conjugale: analyse du couple par son linge» p. 203-230 (4e partie, chapitres 11 et 12), Ed. Pocket (Agora; 178), Paris, 1997
- MATHIEU N.-C. «L'anatomie politique: catégorisation et idéologies du sexe» Ed. Côté-femmes, Paris, 1991
- MEIER C. et al. «Medikamente, Männer, Marzipan» Handbuch zur frauengerechten Suchtprävention, Seismo Verlag, Zürich, 1997
- MICHON E. «Winnicott, féminin-masculin» in TRANS, revue de psychanalyse No 6, La relation d'objet, 1995
- PREISWERK, Y. (sous la dir) «Tant qu'on a la santé, Les déterminants socio-économiques et culturels de la santé dans les relations sociales entre les femmes et les hommes» Commission nationale suisse pour l'UNESCO, Berne, Direction du développement et de la coopération (DDC), Berne, Institut universitaire d'études du développement (IUED), Genève, 1999
- PREJEAN M. «Sexe et pouvoir: la construction sociale des corps et des émotions» Presses de l'Université de Montréal, Montréal, 1994
- ROUX P. et al. «Couple et égalité, un ménage impossible» Ed. Réalités sociales, Lausanne, 1999
- SEIGART J. «Le mythe de la mauvaise mère, les réalités affectives de la maternité» Réponse / R. Laffont, Paris, 1990
- SINGLY F. de «Les habits neufs de la domination masculine». Esprit 196: 54-64, 1993
- SPREYERMANN C. «Un argumentaire destiné aux associations et aux autorités, aux spécialistes et aux hommes et femmes politiques intéressés par l'intervention en matière de drogues» Office fédéral de la santé publique, Berne, 2000
- SIOCCO P. et al. «Women drug abuse in Europe: gender identity» IREFREA & European Commission, Espagne, 2000
- TOUPIN L. «Les courants de pensée féministe» In Qu'est-ce que le féminisme? Trousse d'information sur le féminisme québécois des 25 dernières années, Montréal, Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine/Relais-Femmes, 1997
- WELZER-LANG D. et al.(dir) «La peur de l'autre en soi: du sexisme à l'homophobie» VLB (Des hommes en changement: 9), Montréal, 1994